

**Режим дня детей в группе «Кораблик»
на холодный период года**

Режимный момент	Группа «Кораблик» 5-7 лет
Подъём после ночного сна (для детей с круглосуточным пребыванием)	6.30-7.00
Приём детей, термометрия, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей. Утренний круг.	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30 (в зале)
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям.	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность - занятия	9.00-10.25 (старшая подгруппа) 9.00-11.05
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.00 (ст.) 10.00-10.10 (подг.)
Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки	10.40-12.10 (ст.) 11.05-12.20 (подг.)
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, одевание.	15.00-15.15
Подготовка к полднику Полдник	15.15 15.25
Образовательная деятельность, занятия по интересам, коррекционные индивидуальные занятия со специалистами, самостоятельная игровая деятельность детей.	15.30-17.00
Подготовка к ужину. Ужин	17.00 – 17.20
Прогулка, совместная деятельность воспитателя с детьми. Вечерний круг. Уход домой.	17.20-19.00
Подготовка ко 2 ужину. Второй ужин. (для детей с круглосуточным пребыванием)	19.00-19.20
Совместная деятельность воспитателя с детьми. Самостоятельная игровая деятельность детей.	19.20-20.40.
Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Ночной сон.	20.40.-07.00

**Режим дня детей в группе «Кораблик»
на теплый период года**

Режимный момент	Группа «Кораблик»
Подъём после ночного сна (для детей с круглосуточным пребыванием)	6.30-7.00
Приём детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность (на открытом воздухе)	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (на открытом воздухе)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-8.50
Утренний круг.	8.40- 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка , в том числе непрерывная образовательная деятельность (на открытом воздухе)	9.00-10.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.30-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	11.00-12.15
Подготовка к обеду. Обед.	12.15-12.40
Подготовка ко сну. Сон.	12.40-15.10
	15.10-15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, одевание.	
Подготовка к полднику Полдник.	15.20- 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка , в том числе образовательная деятельность, самостоятельная деятельность (на открытом воздухе). Коррекционные индивидуальные занятия со специалистами.	15.30- 16.35
Подготовка к ужину. Ужин.	16.35 -17.00
Прогулка , совместная деятельность воспитателя с детьми.	17.00 -19.00
Подготовка ко второму ужину. Второй ужин.	18.50 -19.20
Совместная деятельность воспитателя с детьми. Самостоятельная деятельность детей.	19.20 -20.40.
Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Ночной сон.	20.40 -07.00